



M-GOPS
SZUBIN

MIEJSKO-GMINNY
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin
NIP 558-16-84-579
REGON 092990519

Szubin, 03.01.2022

OPS.0702.2.2022.ZIT/RZ2

ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szubinie zaprasza Podmioty Ekonomii Społecznej do składania ofert na realizację Programu aktywizacji fizycznej w Klubie „Aktywni Razem” w Rynarzewie oraz „Aktywni Razem” w Zamościu w ramach projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość 2”. Procedura prowadzona jest w trybie zamówienia publicznego o wartości szacunkowej poniżej progu ustalonego na podstawie art. 2 ust. 1. pkt. 1 Ustawy z dnia 11 września 2019 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2019 poz. 2019 ze zmian.).

DYREKTOR
Miejsko-Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Szubinie
RM
Renata Michalak

SPECYFIKACJA WARUNKÓW ZAMÓWIENIA

I. ZAMAWIAJĄCY

Gmina Szubin

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin

Tel. 503 440 140 fax 52 391 03 70

Strona www mgopsszubin.4bip.pl

e-mail: marzena.mierzwinska@mgopsszubin.pl

Godziny urzędowania: poniedziałek-piątek 7.30-15.30

II. TRYB UDZIELANIA ZAMÓWIENIA

Postępowanie prowadzone jest dla zamówienia publicznego o wartości szacunkowej poniżej progu ustalonego na podstawie art. 2 ust. 1. pkt. 1 Ustawy z dnia 11 września 2019 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2019 poz. 2019 ze zmian.).

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym zaproszeniu zastosowanie mają przepisy ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r Kodeks cywilny (Dz. U. z 2019 r. poz. 1145).

III. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem zapytania jest realizacja w okresie od stycznia do września 2022 r. Programu aktywizacji fizycznej w projekcie „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość 2” dla dwóch maksymalnie 15-o osobowych Klubów w miejscowościach Rynarzewo i Zamość, gmina Szubin.

Program odpowiada obszarowi tematycznemu zdiagnozowanemu w zakresie potrzeb osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, głównie kobiet powyżej 60 roku życia i mężczyzn powyżej 65 r.ż., w tym również osób z niepełnosprawnościami.

Charakterystyka Programu:

Wzmocnienie u osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu umiejętności niezbędnych do życia osobistego i społecznego. Umożliwienie doświadczenia wielopłaszczyznowego rozwoju. Uwzględnienie wiedzy, umiejętności i możliwości uczestników. Wzmacnianie aktywności poznawczej. Kształtowanie samowiedzy. Zmniejszanie syndromu wyuczonej bezradności. Wzmacnianie dobrostanu psychofizycznego. Podmiotowe i autonomiczne traktowanie uczestników, pokazywanie im świata jako miejsca, w którym oni sami mogą przeżywać ciekawe procesy i następnie korzystać z tych doświadczeń we własnym środowisku.

Cel Programu: Rozwój umiejętności i wiedzy z projektu „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość”. Wzmacnianie mięśni ciała poprzez aktywność fizyczną, popartą wiedzą psychologiczną, fizjoterapeutyczną i z zakresu pielęgnacji ciała.

Zakres zadania:

Część 1. Organizacja badań biometrycznych dla 30 uczestników projektu. Opracowanie optymalnych zestawów ćwiczeń niezbędnych do realizacji w kolejnych Częściach Programu. Określenie planów rozwoju uczestników projektu. Wskazanie obszarów wzmacniania, kształtowania i zwiększania zakresu ruchu. Ustalenie przeciwwskazań. Zapewnienie ochrony danych biometrycznych.

Badanie zakończone pisemną informacją dla każdego z Uczestników/-czek projektu, do wiadomości zamawiającego, wynik ewaluacji początkowej i końcowej.

Termin wykonania: I 2022 r.

Część 2. Organizacja warsztatów pielęgnacji ciała w każdym Klubie: 8 dni po 4 godziny zegarowe.

Program ramowy: Nauka wykonywania naturalnych peelingów do stóp, soli do kąpeli, face fitness, manicure, pedicure. Dbłość o witalność skóry osób w dojrzałym wieku.

Program ramowy drugiego cyklu: Utrwalanie dobrych nawyków higienicznych. Nauka wykonywania naturalnych kosmetyków dla osób z dojrzałą cerą, maseczki rewitalizujące, aromaterapia.

Zakup niezbędnych do realizacji warsztatów surowców. Niezbędny wysoki poziom reżimu sanitarnego.

Część 3. Organizacja gimnastyki w każdym Klubie: 8 dni po 2 godziny zegarowe.

Program ramowy: Wzmacnianie mięśni ciała. Rozciąganie. Zwiększanie elastyczności. Przywracanie kondycji. Zwiększanie zakresu ruchu stawów rąk i nóg. Metody relaksujące, odprężające, wyciszające, odstresowujące.

Ćwiczenia umożliwiające sprawniejsze wykonywanie czynności dnia codziennego. Wykorzystywanie przedmiotów dostępnych w domu. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty. Utrwalanie nawyków wypracowanych w trakcie warsztatów.

Część 4. Organizacja warsztatów fizjoterapeutycznych w każdym Klubie: 8 dni po 2 godziny zegarowe.

Program ramowy: Zwiększenie wiedzy o doborze ćwiczeń właściwych do chorób, kondycji i możliwości. Miniwykłady połączone z prezentacjami nt. funkcjonowania organizmu, mięśni, stawów, układu limfatycznego. Oddziaływanie sportu na zdrowie, procesy życiowe. Znaczenie warsztatów zaproponowanych w Programie aktywizacji fizycznej na zwiększenie dobrostanu i jakości życia uczestników oraz wzmacnianie sił witalnych. Usługi rehabilitacyjne (jeśli się pojawiają) świadczone będą w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Część 5. Organizacja warsztatów nordic walking w każdym Klubie: 8 dni po 2 godziny zegarowe.

Program ramowy: Nauka ćwiczeń rozgrzewających. Utrwalanie umiejętności w zakresie nordic walking nabytych przez uczestników projektu w 2021 roku. Ćwiczenia rozciągające, rozluźniająco-oddechowe. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty.

Część 6. Organizacja spotkań z psychologiem w każdym Klubie: 8 dni po 2 godziny zegarowe. Rozpoznawanie własnych potrzeb z zakresu aktywności psychofizycznej. Automotywacja podczas indywidualnych ćwiczeń w domu i na zewnątrz. Osiąganie wyznaczonych celów. Pozytywna motywacja siebie i innych. Odrzucanie negacji jako czynnik ułatwiający kontrolę nad życiem. Wyzbywanie rywalizacji, kształtowanie indywidualnej ścieżki rozwoju. Sylwetki sportowców aktywnych po zakończeniu pracy zawodowej i kariery sportowej. Przykłady wydarzeń o charakterze rekreacyjno-sportowym dostępne na terenie gminy Szubin i województwa kujawsko-pomorskiego. Organizacje sportowe działające na rzecz osób powyżej 60 r.ż., w tym z niepełnosprawnościami.

Zamawiający zapewni nabór uczestników, salę i wyposażenie, wzory dokumentów (szczegółowy harmonogram, lista obecności, dziennik zajęć).

IV. SKŁADANIE OFERT CZĘŚCIOWYCH

Zamawiający dopuszcza składanie ofert częściowych.

V. TERMIN I MIEJSCE WYKONANIA ZAMÓWIENIA

Programy będą realizowane okresie od stycznia do września 2022 roku w dni robocze, w przedziale czasowym w godz. 9.30-13.30, w dwóch lokalizacjach:

- Świetlica Wiejska w Rynarzewie, ul. Bydgoska 2,
- Świetlica Wiejska w Zamościu ul. Wierzbowa 1.

VI. WARUNKI UDZIAŁU W POSTĘPOWANIU

1. Status Podmiotu Ekonomii Społecznej

Zamawiający zastrzega, że o udzielenie zamówienia mogą ubiegać się wyłącznie Podmioty Ekonomii Społecznej:

- a) spółdzielnia socjalna, o której mowa w ustawie z dnia 27 kwietnia 2006 r. o spółdzielniach socjalnych (Dz.U. 2020 poz. 2085);
- b) jednostka reintegracyjna, realizująca usługi reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:
 - i) CIS i KIS;
 - ii) ZAZ i WTZ, o których mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. 2020 poz. 426);
- c) organizacja pozarządowa lub podmiot, o którym mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2020 poz. 1057);
- d) spółdzielnia, której celem jest zatrudnienie tj. spółdzielnia pracy lub spółdzielnia inwalidów i nie-widomych, działające w oparciu o ustawę z dnia 16 września 1982 r. - Prawo spółdzielcze (Dz.U. 2020 poz. 275.);
- e) koło gospodyń wiejskich, o którym mowa w ustawie z dnia 9 listopada 2018 r. o kołach gospodyń wiejskich (Dz.U. 2021 poz. 165)
- f) zakład pracy chronionej, o którym mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

2. Minimum dot. kwalifikacji:

Prowadzenie przez PES działalności zgodnej z tematyką zajęć.

Warsztaty nordic walking i gimnastyka – minimum mgr wychowania fizycznego lub pokrewne, instruktor.
Warsztaty fizjoterapeutyczne – minimum mgr fizjoterapii lub pokrewne. Spotkania z psychologiem – minimum mgr psycholog.

VII. WYMAGANE DOKUMENTY

1. Wykonawca przystępując w odpowiedzi na niniejsze zaproszenie obowiązany jest przedłożyć Zał. 1 Formularz ofertowy wykonawcy zawierający ceny za wykonanie przedmiotu zamówienia.
2. Weryfikacja statusu wykonawcy odbędzie się na podstawie oświadczenia o prowadzeniu działalności jako Podmiot Ekonomii Społecznej zawartego w Formularzu ofertowym oraz dokumentu potwierdzającego status wykonawcy (np. statut, odpis z Krajowego Rejestru Sądowego, z którego wynika status PES, umowa spółki będącej PES).

VIII. INFORMACJA O SPOSOBIE POROZUMIEWANIA SIĘ ZAMAWIAJĄCEGO Z WYKONAWCAMI ORAZ PRZEKAZYWANIA DOKUMENTÓW

1. Wszelkie dokumenty zamawiający i wykonawca przekazują pisemnie. Pytania mogą być skierowane na adres: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin.
2. Zamawiający dopuszcza porozumiewanie się drogą elektroniczną na adres: marzena.mierzwinska@mgopsszubin.pl
3. Osobą ze strony zamawiającego upoważnioną do kontaktowania się z wykonawcą jest: Marzena Mierzwińska.
4. Zamawiający uzna ofertę za spełniającą wymagania i przyjmie do szczegółowego rozpatrywania jeżeli:
 - oferta, co do formy i treści spełnia wymagania określone w niniejszym zapytaniu,
 - oferta zostaje złożona w określonym przez zamawiającego terminie.Zamawiający może żądać wyjaśnień dotyczących treści złożonej oferty.

IX. MIEJSCE I TERMIN SKŁADANIA I OTWARCIA OFERT

1. Ofertę należy złożyć do 12 stycznia 2022 r. godz. 9.00 osobiście, drogą elektroniczną lub przesać pocztą. Kopertę z ofertą w formie papierowej należy oznakować „Program aktywizacji fizycznej - Rynarzewo, Zamość”. Wiadomości z ofertą przesłaną w wersji elektronicznej należy nadać tytuł „Program aktywizacji fizycznej - Rynarzewo Zamość”.
2. Oferta złożona po terminie (liczy się data i godzina złożenia oferty lub wpływu wiadomości w formie elektronicznej) nie zostanie uwzględniona.
3. Oferty nadesłane zgodnie z wymogami Zaproszenia zostaną otwarte 12 stycznia 2022 r. o godz. 9.45.

X. OPIS SPOSOBU OBLICZENIA CENY

1. Ocenie podlegać będzie całkowita cena brutto na podstawie złożonego przez Wykonawcę Formularza oferty.
2. W cenie oferty należy uwzględnić wszystkie koszty związane z wykonaniem przedmiotu zamówienia, w tym dojazd do każdego z Klubów osobno.

XI. OPIS KRYTERIÓW

Do szacowania wartości Zamawiający będzie kierował się kryterium:

- **cena – waga 100%**

XII. WARUNKI ZAWARCIA UMOWY

Zlecenie w sprawie realizacji zamówienia może zostać zawarte z wybranym wykonawcą, w formie pisemnej z uwzględnieniem postanowień wynikających z treści zaproszenia oraz danych zawartych w ofercie. Zleceniodawca zastrzega możliwość prowadzenia negocjacji, gdy oferta uznana za najkorzystniejszą przewyższy kwotę zaplanowaną na wykonanie zadania.

XIII. ZAŁĄCZNIKI

- Zał. 1. Formularz ofertowy wykonawcy – wypełnia PES
- Zał. 2. Umowa – wzór
 - Zał. 2.1. Wzór harmonogramu - wzór
 - Zał. 2.2. Lista obecności – wzór
 - Zał. 2.3 Lista odbioru – wzór
 - Zał. 2.4. Oświadczenie
- Zał. 3. Oświadczenie o braku powiazań – wypełnia PES
- Zał. 4. Oświadczenie PES – wypełnia PES
- Zał. 5. Umowa ODO z załącznikami – wzór

DYREKTOR
Miejsko-Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej w Szubinie
RM
Renata Michalak