

**FORMULARZ OFERTOWY WYKONAWCY****Dane dotyczące wykonawcy**

Nazwa: .....

Adres: .....

Numer telefonu: .....

Numer REGON: .....

Numer NIP: .....

Osoba upoważniona do kontaktu: .....

**Dane dotyczące Zamawiającego**

Gmina Szubin  
 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie  
 ul. Kcyńska 34  
 89-200 Szubin

**Zobowiązanie Wykonawcy**

Oświadczam, że zapoznałem/-am się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.

**Oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia za cenę brutto:**

- **Część 1:** ..... zł (słownie: .....).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: ..... %, tj. .... zł

(słownie: .....) / nie zawiera podatku VAT<sup>1</sup>:

- **Część 2:** ..... zł (słownie: .....).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: ..... %, tj. .... zł

(słownie: .....) / nie zawiera podatku VAT:

- **Część 3:** ..... zł (słownie: .....).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: ..... %, tj. .... zł

(słownie: .....) / nie zawiera podatku VAT:

- **Część 4:** ..... zł (słownie: .....).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: ..... %, tj. .... zł

(słownie: .....) / nie zawiera podatku VAT:

<sup>1</sup> Niepotrzebne skreślić, dot. Części 1-6

- **Część 5:** ..... zł (słownie: .....).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: ..... %, tj. .... zł

(słownie: .....) / nie zawiera podatku VAT:

- **Część 6:** ..... zł (słownie: .....).

Powyższa cena zawiera podatek VAT, który wynosi: ..... %, tj. .... zł

(słownie: .....) / nie zawiera podatku VAT:

<b>Przedmiot zamówienia</b>		
Część 1. Organizacja badań biometrycznych dla 30 uczestników projektu. Opracowanie optymalnych zestawów ćwiczeń dla trenerów zaangażowanych w ramach Programu aktywizacji fizycznej. Określenie planów rozwoju uczestników projektu. Wskazanie obszarów wzmocnienia, kształtowania i zwiększania zakresu ruchu. Ustalenie przeciwwskazań. Udział w badaniu potwierdzony podpisem uczestnika. Zapewnienie ochrony danych biometrycznych.		
<b>Część 1.</b>	<b>Cena netto</b> .....	<b>Cena brutto</b> .....
Część 2. Organizacja warsztatów pielęgnacji ciała, 8 dni po 4 godziny zegarowe w każdym Klubie. Program ramowy: Nauka wykonywania naturalnych peelingów do stóp, soli do kąpeli, face fitness, manicure, pedicure. Dbłość o witalność skóry osób w dojrzałym wieku. Utrwalanie dobrych nawyków higienicznych. Nauka wykonywania naturalnych kosmetyków dla osób z dojrzałą cerą, maseczki rewitalizujące, aromaterapia. Kalkulacja kosztów: 8 dni x 4 godz. x 2 Kluby oraz zakup surowców niezbędnych do realizacji warsztatów. Niezbędny wysoki poziom reżimu sanitarnego.		
<b>Część 2.</b>	<b>Cena netto</b> .....	<b>Cena brutto</b> .....
Część 3. Organizacja gimnastyki, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie. Program ramowy: Wzmacnianie mięśni ciała. Rozciąganie. Zwiększanie elastyczności. Przywracanie kondycji. Zwiększanie zakresu ruchu stawów rąk i nóg. Metody relaksujące, odprężające, wyciszające, odstresowujące. Ćwiczenia umożliwiające sprawniejsze wykonywanie czynności dnia codziennego. Wykorzystywanie przedmiotów dostępnych w domu. Wykorzystanie urządzeń dostępnych dla lokalnej społeczności. Utrwalanie nawyków wypracowanych w trakcie warsztatów. Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby.		
<b>Część 3.</b>	<b>Cena netto</b> .....	<b>Cena brutto</b> .....

<p><b>Część 4.</b></p> <p>Organizacja warsztatów fizjoterapeutycznych, 8 dni po 2 godziny zegarowe, w każdym Klubie.</p> <p>Program ramowy: Zwiększenie wiedzy o doborze ćwiczeń właściwych do chorób, kondycji i możliwości.</p> <p>Miniwykłady połączone z prezentacjami nt. funkcjonowania organizmu, mięśni, stawów, układu limfatycznego. Oddziaływanie sportu na zdrowie, procesy życiowe. Znaczenie warsztatów zaproponowanych w Programie aktywizacji fizycznej na zwiększenie dobrostanu i jakości życia uczestników oraz wzmacnianie sił witalnych.</p> <p>Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby.</p>		
<b>Część 4.</b>	<b>Cena netto .....</b>	<b>Cena brutto .....</b>
<p><b>Część 5.</b></p> <p>Organizacja warsztatów nordic walking, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie.</p> <p>Program ramowy: Nauka ćwiczeń rozgrzewających. Utrwalanie umiejętności w zakresie nordic walking nabytych przez uczestników projektu w 2021 roku. Ćwiczenia rozciągające, rozluźniająco-oddechowe. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty.</p> <p>Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby.</p>		
<b>Część 5.</b>	<b>Cena netto .....</b>	<b>Cena brutto .....</b>
<p><b>Część 6.</b> Organizacja spotkań z psychologiem, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie.</p> <p>Program ramowy: Rozpoznawanie własnych potrzeb z zakresu aktywności psychofizycznej. Automotywacja podczas indywidualnych ćwiczeń w domu i na zewnątrz. Osiąganie wyznaczonych celów. Pozytywna motywacja siebie i innych. Odrzucanie negacji jako czynnik ułatwiający kontrolę nad życiem. Wyzbywanie rywalizacji, kształtowanie indywidualnej ścieżki rozwoju. Sylwetki sportowców aktywnych po zakończeniu pracy zawodowej i kariery sportowej. Przykłady wydarzeń o charakterze rekreacyjno-sportowym dostępne na terenie gminy Szubin i województwa kujawsko-pomorskiego. Organizacje sportowe działające na rzecz osób powyżej 60 r.ż., w tym z niepełnosprawnościami.</p> <p>Kalkulacja kosztów: 8 dni x 2 godz. x 2 Kluby.</p>		
<b>Część 6.</b>	<b>Cena netto .....</b>	<b>Cena brutto .....</b>

#### **Oświadczenia Wykonawcy**

1. Oświadczam, że w Formularzu ofertowym zostały uwzględnione wszystkie koszty niezbędne do prawidłowej realizacji zamówienia, w tym koszty obsługi administracyjno-księgowej i z zakresu ochrony danych osobowych.
2. Oświadczam, że posiadam uprawnienia, niezbędną wiedzę i doświadczenie do wykonania przedmiotowego zamówienia.
3. Oświadczam, że zapoznałem się z postanowieniami zawartymi w zaproszeniu, nie wnoszę żadnych zastrzeżeń i uzyskałem wszystkie niezbędne informacje do przygotowania oferty.
4. Oświadczam, że posiadam status Podmiotu Ekonomii Społecznej.

#### **Oświadczenie dotyczące ochrony i przetwarzania danych osobowych**

Zgodnie z art. 61 § 5 kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 1960 r. nr 30, poz. 168) w związku z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE Nr 119) składając ofertę przyjmuję do wiadomości, iż:

1. Administratorem moich danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie, mający siedzibę przy ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin;
2. Z inspektorem ochrony danych można kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych za pośrednictwem e-mail: iod@szubin.pl.
3. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu dla mieszkańców Rynarzewa i Zamościa, w tym w szczególności w celu potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości.
4. Odbiorcą moich danych osobowych będą pracownicy M-GOPS Szubin odpowiedzialni za wykonanie określonej kategorii spraw.
5. Moje dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów wymienionych w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
6. Posiadam prawo dostępu do treści moich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Moje dane osobowe będą lub mogą być ujawnione wyłącznie podmiotom upoważnionym przez Administratora w związku z realizacją celu o którym mowa w pkt 3, podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, operatorowi pocztowemu lub kurierowi (w przypadku korespondencji papierowej), stronom i innym uczestnikom postępowań administracyjnych.
8. Podanie przeze mnie danych osobowych jest warunkiem umownym, a konsekwencją ich niepodania będzie brak możliwości uczestnictwa w projekcie.
9. Mam prawo wnieść skargę do UODO gdy uznaję, że przetwarzanie moich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
10. Administrator danych osobowych, na mocy art. 17 ust. 3 lit. b RODO, ma prawo odmówić usunięcia moich danych osobowych.

## **Dokument**

Na potwierdzenie spełnienia wymagań w zakresie PES do Formularza załączam podpisaną i opieczetowaną kserokopię dokumentu potwierdzającego status wykonawcy (np. statut, odpis z Krajowego Rejestru Sądowego, z którego wynika status PES - oryginał do wglądu):

.....

.....

.....

Miejscowość, data, imię i nazwisko osoby uprawnionej do reprezentacji PES, pieczęć